

3. PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Angebote von Ute Bork

1. Die innere Landschaft entdecken - Wie ticke ich und wie der Andere? Innere Prozesse verstehen und deren Außenwirkung, unterstützen sich zu verstehen.

2. Wut, Angst, Trauer, Freude. Meine Emotionale Kompetenzen vertiefen. Wieso reagiere ich so und nicht abgeklärter? Warum kann ich meine Emotionen nicht zeigen und was bedeutet emotional kompetent zu sein?

Es erwarten Sie praxisorientierte Workshops zur persönlichen Weiterentwicklung, als auch dem Gewinn von Methodenkompetenz in der Begleitung von Menschen. Die erworbenen Modelle und Konzepte bieten Ihnen einen reichhaltigen Werkzeugkasten für Sie und Ihre Gemeinde. Dauer: 4-6 Stunden.

Ute Bork Web: www.ute-bork.de

Angebote von Angelina Dierks

1. „Tausche Sorgen gegen Zuversicht“

Sorgen über Finanzen, die Weltpolitik, Familie, Arbeitsplatz und Gesundheit etc. bestimmen vielfach unser Leben. Sorgen drohen uns zu überschwemmen und uns den Boden unter den Füßen wegzuziehen. Wie kann eine Neuorientierung gelingen? Was hilft dabei, Sorgen loszulassen und neue Zuversicht zu gewinnen? Wie können wir uns von Gott beschenken lassen mit einer neuen Sicht auf unser Leben?

2. „Sackgasse Einsamkeit...?“

Phasen, in denen man sich alleingelassen, unverstanden und einsam fühlt, kennen viele Menschen: vielleicht in der Beziehung zu anderen, zum Partner, zu sich selbst, zu Gott. Was hilft dabei, unsere Situation zu verändern und Wege aus der Einsamkeit zu finden?

Referat mit integrierten Gruppengesprächen 2stündig. Geeignet für Frauengruppen, aber auch gemischte Gruppen möglich

Telefon: 040-60450618

Angebote von Marita Schneider

1. Vom Umgang mit Depressiven und ihren Angehörigen. Format: 2 oder 4 Std.

2. Meine Persönlichkeit und ich (Gängige Tests und ihre Anwendung). Format: 4 Std.

Internetadresse: www.marita-schneider.de

Angebote von Claudia Andereya

1. Das Leben genießen...aber wie? Annäherung an das Verständnis von Glück.

2. Was ist, wenn ich Dir sage, dass Du auch belastbar bist? Förderung der Resilienz.

Diese dauern in der Regel drei Stunden, dazu gehören ein Theorie- und ein Praxis-Teil, mit kurzer Pause.

Internetadresse: www.masvida.coach